

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 382
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ СОШ № 382)**

ПРИНЯТО
Решением Педагогического Совета
Протокол № 5
от «25» марта 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
ИО директора ГБОУ СОШ № 382
И.О. Мордвинцева
Приказ № 84 от
«25» марта 2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) является локальным нормативным правовым документом, устанавливающим режим занятий для обучающихся в ГБОУ СОШ № 382 Санкт-Петербурга.

1.2. Положение принимается педагогическим советом ГБОУ СОШ № 382, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения, и утверждается приказом директора школы.

1.3. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- 1) Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», принятым 29.12.2012 г.;
- 2) Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённым приказом Минобрнауки от 06.10.2009 № 373 (далее – ФГОС НОО);
- 3) Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (далее – ФГОС ООО), утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897;
- 4) Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (далее – ФГОС СОО), утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 декабря 2014 г. № 1645;
- 5) федеральным компонентом государственных стандартов общего образования, утверждённым приказом Министерства образования РФ «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования от 05.03.2004 г. № 1089 (далее – ФКГОС);
- 6) приказами Минобрнауки России от 31.12.2015 № 1576 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт

- начального общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 № 373»; от 31.12.2015 № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 № 1897»; от 31.12.2015 № 1578 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 № 413»;
- 7) Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1015;
 - 8) Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.364820», утвержденными Главным санитарным врачом Российской Федерации 28.09.20 г. №28 (далее СП 2.4.3648-20);
 - 9) Уставом ГБОУ СОШ № 382 Санкт-Петербурга;
 - 10) Инструктивно-методическим письмом Комитета по образованию Санкт-Петербурга № 03-20-2057/15-0-0-от 21.05.2015 «Об организации внеурочной деятельности в государственных образовательных организациях Санкт-Петербурга».
 - 11) инструктивно-методическим письмом от 18.08.2017 г. № 09-1672 заместителя директора Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Минобрнауки России С.В. Мозгляковой о направлении методических рекомендаций по уточнению понятий и содержанию внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ.
 - 12) инструктивно-методическим письмом от Министерства просвещения РФ от 7 мая 2020 г. № ВБ-976/04 «О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий»;
 - 13) Распоряжениями Комитета по образованию «О формировании учебных планов государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы».

2. Режим урочной деятельности

2.1. Временной режим урочной деятельности для обучающихся устанавливается в соответствии с законодательно закреплёнными нормативами, а также в соответствии с учебным планом (или индивидуальным учебным планом обучающегося), календарным учебным графиком ГБОУ СОШ № 382 и регламентируется расписанием уроков, утверждённым приказом директора ГБОУ СОШ № 382.

2.2. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов,

курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», принятым 29.12.2012 г., формы промежуточной аттестации обучающихся.

2.3. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:

- даты начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года, четвертей;
- сроки и продолжительность каникул;
- сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.4. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточных аттестаций определяются ГБОУ СОШ № 382 ежегодно на основании Распоряжений Комитета по образованию Санкт-Петербурга «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих общеобразовательные программы, в учебном году».

2.5. Учебный год в ГБОУ СОШ № 382 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6. Продолжительность учебного года в I классах составляет 33 учебные недели, во II-XI классах – не менее 34 учебных недели.

2.7. Учебный год составляет периоды: четверти (I-IX классы) и полугодия (X-XI классы)). Количество четвертей – 4, полугодий – 2.

2.8. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

2.9. Для первоклассников предусматриваются дополнительные каникулы в третьей четверти.

2.10. Учебные занятия для обучающихся I-XI классов организуются в первую смену; в I-VI классах – по 5-ти дневной учебной неделе; в VII-XI классах – по 6-ти дневной учебной неделе.

2.11. Обучение осуществляется в одну смену.

2.12. Продолжительность урока во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.14. настоящего Положения, и классов, осваивающих адаптированные основные образовательные программы, продолжительность урока в которых составляет 40 минут.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, две перемены по 20 минут.

2.14. Обучение в первом (первом дополнительном) классе осуществляется с использованием "ступенчатого" режима обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый).

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся первых классов – не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов – не более 8 уроков.

2.17. Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) у обучающихся 1-4 классов не должна превышать 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Внеурочная деятельность является неотъемлемой частью образовательной деятельности и организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное и общекультурное) в таких формах как художественные, культурологические, филологические, хоровые студии, сетевые сообщества, школьные спортивные клубы и секции, конференции, олимпиады, военно-патриотические объединения, экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно-полезные практики и другие формы на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

3.2. Формы организации внеурочной деятельности школа определяет самостоятельно, с учётом интересов и запросов учащихся и их родителей (законных представителей).

3.3. Организационным механизмом реализации внеурочной деятельности является план внеурочной деятельности, определяющий состав и структуру направлений, формы организации, объём внеурочной деятельности.

3.4. План внеурочной деятельности разрабатывается школой самостоятельно на каждый учебный год, утверждается приказом директора школы и регламентируется расписанием внеурочных занятий.

3.5. Расписание занятий внеурочной деятельности формируется отдельно от расписания уроков.

3.6. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

3.7. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устанавливать перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

3.8. Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 35-45 минут. Для обучающихся первых классов в первом полугодии продолжительность занятия внеурочной деятельности не превышает 35 минут.

4. Режим работы групп продлённого дня

4.1. Группы продлённого дня комплектуются преимущественно из обучающихся одного класса.

4.2. Пребывание обучающихся в группе продлённого дня одновременно с образовательным процессом может охватывать период времени пребывания обучающихся в общеобразовательном учреждении с 09.00 до 18.00-19.00.

4.3. В режиме дня группы продлённого дня предусматриваются питание, прогулка, самоподготовка, кружковая работа, физкультурно-оздоровительные мероприятия.

4.4. Для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится прогулкам на свежем воздухе. Перед обедом предусмотрена прогулка длительностью не менее 1 часа, перед самоподготовкой в течение часа.

4.5. Начало самоподготовки в 15-16 часов.

4.6. На выполнение домашних заданий отводится (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах – 2,5 ч, в 9 классах – до 3,5 ч.

4.7. Обучающимся предоставляется возможность устраивать произвольные перерывы по завершении определённого этапа работы.

4.8. Во время самоподготовки проводятся «физкультурные минутки» длительностью 1-2 минуты.

5. Права и обязанности руководящих и педагогических работников, обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся

5.1. Руководитель школы обязан:

- 1) ознакомить педагогических работников, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с настоящим Положением;
- 2) осуществлять контроль за выполнением Настоящего Положения.

5.2. Учитель обязан:

- 1) осуществлять образовательную деятельность (урочную, внеурочную) в соответствии с утверждёнными расписаниями образовательной деятельности (урочной, внеурочной).

5.3. Воспитатели групп продлённого дня обязаны выполнять режим пребывания обучающихся в группе продлённого дня.

5.4. Обучающиеся обязаны:

- 1) выполнять требования настоящего Положения, устанавливающего режим организации образовательной деятельности.

5.5. Родители (законные представители обучающихся) имеет право:

- 1) знать о режиме занятий обучающихся;
- 2) соблюдать требования настоящего Положения.

6. Порядок информирования о режиме занятий обучающихся

6.1. ГБОУ СОШ № 382 Санкт-Петербурга обеспечивает открытость и доступность копии настоящего Положения посредством размещения на официальном сайте ГБОУ СОШ № 382 Санкт-Петербурга в сети Интернет.